

**Datum:**

zaterdag 17 mei 2025

**Locatie:**

GGZ Reinier van Arkel  
Zorgpark Voorburg  
Parklaan 8 5261 LR Vught

**Shuttlebus:**

Kom je met openbaar vervoer en reis je via het centraal station in Den Bosch? Dan kun je gebruik maken van een shuttlebus die je rechtstreeks vanaf het station naar Zorgpark Voorburg in Vught, de locatie van de Publieksdag, brengt.

**Aanmelden:**

Stuur een e-mail vóór 1 mei naar [info@kenniscentrums.nl](mailto:info@kenniscentrums.nl) waarin je ook je voorkeur voor de workshops doorgeeft. Geef tevens aan of je na de workshops nog even na wil praten in groepsverband en of je gebruik wil maken van de shuttlebus.

Gegevens worden alleen gebruikt om je te informeren over deze publieksdag.

**Kosten:**

€10,00 p.p. incl. 2 workshops, lunch, koffie/thee

**Website:**

Meer informatie op:  
<https://www.kenniscentrums.nl/network-triade-ok/triade-cluster-c-ok/>

# publieksdag cluster C 17 mei 2025

Reinier van Pijkel

Kenniscentrum  
Persoonlijkheidsstoornissen



# publieksdag cluster C

## 17 mei 2025

Heb je een vermijdende, afhankelijke of dwangmatige persoonlijkheidsstoornis? Heb je nog geen diagnose maar herken je je hierin? Of heb je een partner, vriend of familielid met een cluster C persoonlijkheidsstoornis?

Op 17 mei wordt door het Kenniscentrum Persoonlijkheidsstoornissen samen met GGZ Reinier van Arkel een cluster C Publieksdag georganiseerd waar je kennis kunt maken met de verschillende behandelmethoden en lotgenoten kunt ontmoeten.

### Triade Cluster C

De Triade- Cluster C is een samenwerking van cliënten, naasten en professionals en heeft als doel de bekendheid over cluster C persoonlijkheidsstoornissen te vergroten. Daarnaast ijveren we er voor dat meer mensen met een cluster C persoonlijkheidsstoornis een goede behandeling krijgen.

### Thema 'Verbinding'

Dit jaar staat het thema 'verbinding' centraal. Het ervaren van verbinding met jezelf en de mensen in je omgeving, het ervaren van écht contact, is voor mensen met een persoonlijkheidsstoornis vaak een hele uitdaging. In het plenaire deel gaan we hier dieper op in.

### Nog even napraten

Samen met cliënten of naasten is er de mogelijkheid om anderen te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en na te praten over de dag.

### Programma:

12:00 – 12.45 uur Inloop met lunch  
12.45 – 12.50 uur Welkom  
12.50 – 13.30 uur Plenair  
13.45 – 14.30 uur Workshopronde  
15.00 – 15.45 uur Workshopronde  
16.00 – 16.30 nog even napraten

Tijdens de workshops kan je kennis maken met de verschillende behandelvormen voor cluster C problematiek. Er zijn in totaal zeven workshops. Geef bij aanmelding je voorkeur aan van 1 tot en met 3 (1 eerste voorkeur, 3 laatste voorkeur).

## De workshops

### Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP)

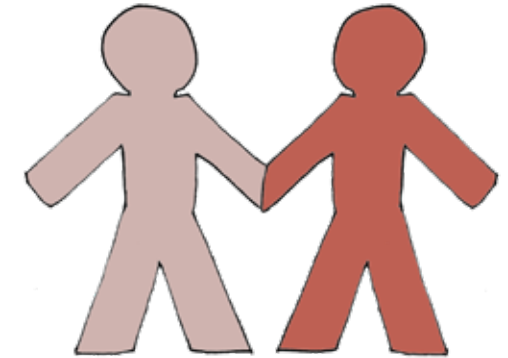
Bij deze methode staat herkennen en reguleren van angst centraal: in de workshop maak je hier kennis mee, zowel in theorie als praktijk. Ook wordt er uitleg gegeven over afweermechanismen, ofwel: alle manieren die men kan gebruiken om niet stil te (hoeven) staan bij je eigen emoties. Uiteraard is er veel ruimte voor interactie en vragen. *Dane Hoeve en José Verpoort, ISTDP-House*

### Schematherapie (SFT)

In deze workshop kan je proeven aan en je verdiepen in schematherapie en schematherapeutische groepsbehandeling in deeltijd. *Nicole van Manen en Han Weldring, Reinier van Arkel*

### Affectfobietherapie (AFT)

Affectfobietherapie (in een groep of individueel) helpt je om gevoelens, behoeftes en angsten die nu vermeden worden te ervaren, te verdragen en te verwerken. Hierdoor is afweer zoals vermijding of dwang steeds minder nodig. Er ontstaat weer ruimte voor gezonde ontwikkeling en ervaringen. *Ruben van der Mijl en Marjolijn Nijrolder, Reinier van Arkel*



### Non-verbale therapie

Non-verbale therapie biedt creatieve en lichaamsgerichte manieren om je emoties te verkennen en te begrijpen. Door bijvoorbeeld beeldende kunst, muziek of beweging leer je op een nieuwe, verrassende manier naar jezelf te kijken. Ontdek tijdens deze workshop hoe je zonder woorden je gevoelens kunt uiten en onderzoeken. *José Gelens, eigen praktijk en een ervaringsdeskundige*

### Transactionele Analyse (TA)

*Doorbreek je Patronen van Onbewuste Besluiten naar Groei.*  
Een ervaringsgerichte workshop, waarbij de deelnemer in de voetsporen treedt van een cliënt en deelneemt aan een gesimuleerde therapiesessie 'groepspsychotherapie'. Ervaar hoe een focale aanpak in korte tijd tot verdieping, inzicht en nieuwe opties kan leiden. *Martine Westenbroek en Susanne Verhoeff, De Viersprong*

### Dynamische Interpersoonlijke Therapie (DIT)

DIT richt zich op het herkennen en doorbreken van terugkerende interpersoonlijke patronen. In deze workshop leer je door focaal werken en luisteren hoe DIT duurzame verandering kan bevorderen. Met alledaagse voorbeelden en interactieve oefeningen ontdek je hoe DIT toepasbaar is in elke sociale context. *Maaike Smits en Jenneke Rovers, De Viersprong*

### Klinische psychotherapie

In deze workshop wordt verteld hoe het is om een behandeling te volgen in een klinische setting. Hoe ziet de dag eruit, welke behandelingen volg je en waarom zou deze vorm van behandeling kunnen helpen? *Behandelaren Hezenberg*