



Cursus Werken Met Eigen Ervaring

Doel van de cursus

De cursus 'Werken met eigen ervaring' is bedoeld voor iedereen die zich wil oriënteren op ervaringswerk. De cursus helpt je te ontdekken hoe jij je herstelervaring kunt inzetten.

Tijdens de cursus:

- Leer je over herstel en het werk van een ervaringsdeskundige.
- Krijg je informatie over ervaringsdeskundigheid. Gastsprekers delen hun ervaringen, uitdagingen en wat hun werk waardevol maakt.
- Oefen je met vaardigheden die nodig zijn om je eigen herstelervaring in te kunnen zetten.



Inhoud van de cursus

Wat houdt ervaringswerk in? Hoe en op welke wijze kun je je ervaringen inzetten? In deze cursus kun je ontdekken of het werken met eigen ervaring iets voor jou is.

De inhoud is verdeeld over drie hoofdthema's:

- Het eigen verhaal: Je leert je persoonlijke herstelervaring begrijpen en delen. Dit gebeurt door opdrachten, ervaringen uitwisselen en uitleg over de kernbegrippen herstel en ervaringsdeskundigheid.
- Oriëntering op werksituaties: Je ontdekt welke functies er zijn waarin ervaringsdeskundigen kunnen werken. Gastsprekers komen langs en vertellen hierover.
- Vaardigheden: Je oefent vaardigheden die je nodig hebt om met je eigen ervaringen te werken. Dit kan bijvoorbeeld gaan om communicatie of reflectie.

Voorafgaand aan de cursus is er een kennismakingsgesprek

Voor wie

Voor iedereen die zich wil oriënteren op het inzetten van eigen ervaring. Om de cursus te kunnen volgen moet je de cursus 'Herstellen doe je zelf' hebben gevolgd

Door wie

De cursus wordt gegeven door twee ervaringsdeskundige trainers

Aantal deelnemers

Minimaal 6 tot maximaal 12 personen

Kosten

De cursus is gratis

Aantal bijeenkomsten

12 bijeenkomsten van 3 uur
Deze cursus bevat
huiswerkopdrachten

Certificaat

Na afloop ontvang je een certificaat daarvoor mag je maximaal twee bijeenkomsten hebben gemist

Locatie

De cursus wordt gegeven op de Herstelacademies van Reinier van Arkel

Meer informatie en aanmelden:
neem contact op met een van de Herstelacademies